

# Estrés laboral y conciliación familiar en los profesionales de enfermería



7 al 21  
de mayo,  
2018

IV Congreso Virtual Inter-  
nacional de Enfermería  
en Salud Mental

## Palabras clave

Estrés laboral, salud, enfermería

## Introducción

El mundo laboral ha sufrido transformaciones profundas a lo largo del pasado siglo e inicios de este. Como consecuencia de ello existen multitud de situaciones que pueden provocar exposición al denominado estrés. La profesión ejercida junto con actividades extralaborales como el cuidado de los hijos, las tareas del hogar y conciliación familiar exponen a los profesionales a múltiples factores de riesgo.

Los profesionales de enfermería se caracterizan por el manejo de situaciones críticas que conllevan una gran responsabilidad, presiones, conflictos y la vivencia de situaciones vitales estresantes en el desempeño de su actividad profesional. Uno de los riesgos del ejercicio profesional enfermero es la presencia del estrés laboral caracterizado en situaciones de alta demanda y bajo control que pueden desencadenar en situaciones de estrés e insatisfacción profesional.

## Objetivo

- Describir la relación existente entre el estrés laboral, la conciliación familiar y la salud percibida por los profesionales de enfermería.

## Material y Método

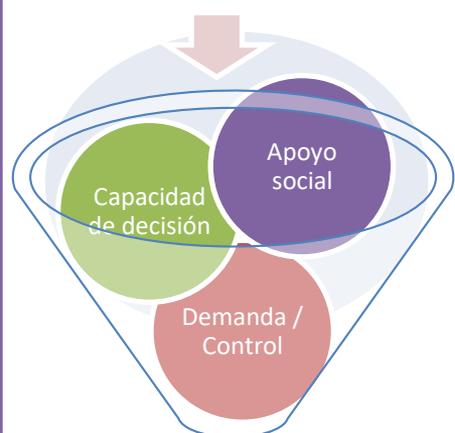
Búsqueda bibliográfica realizando una revisión en las siguientes bases de datos: CSIC, CUIDEN PLUS, SCIELO, DIALNET, LILACS, COCHRANE PLUS, CINAHL, MEDLINE, UPTODATE junto con una búsqueda en el buscador "Google Académico".



© Ron Leishman \* www.ClipartOf.com/438759

## Resultados

Los indicadores de salud, tanto físicos como mentales que se afectan por el estrés



A mayor  
apoyo social

menores niveles  
de depresión y  
menor cantidad  
de síntomas.

A mayor  
capacidad de  
decisión

mayor  
autoestima y  
menores niveles  
de depresión y  
menor cantidad  
de síntomas.

A mayores  
niveles de  
demanda,  
con ausencia  
de control

mayores niveles  
de depresión y  
mayor cantidad  
de síntomas

## Conclusiones

Existe una fuerte relación entre la esfera de las decisiones, es decir la capacidad que tiene el profesional para tomar decisiones en cuanto a sus tareas laborales, y la salud mental.

La participación de la pareja u otros miembros de la familia es mayor cuando el profesional es mujer, sin embargo tiene generalmente una carga mayor de actividades en el hogar que si el profesional es hombre, específicamente aquellas relacionadas con la planificación de tareas.

- Hay una correlación muy alta entre una baja capacidad de decisión y altos niveles de depresión, estando este grupo en mayor riesgo de padecer algún tipo de accidente laboral que el resto de los profesionales evaluados.
- Existe una gran relación entre la sobrecarga de actividades en el hogar y la presencia de depresión.

- Dada la importancia de las variables sociodemográficas como medidoras de salud sería conveniente realizar estudios de carácter cualitativo que permitan profundizar en estas variables y su relación con la salud de los profesionales.

- Diaz A, Feldman I. Validación preliminar del cuestionario de estrés laboral (desbalance-esfuerzo/recompensa) en una muestra de trabajadores de la salud venezolanos. Ciencia & trabajo 2010 N° 36 320-326.
- Valecillo M, Quevedo AL, Lubo A, Dos Santos A, Montiel M, Camejo M et al. Síntomas musculoesqueléticos y estrés laboral en el personal de enfermería de un hospital militar. Salud de los trabajadores 2014 v. 17N° 2 85-95.
- Choobineh A, Movahed M, Tabatabaie SH, Kumashiro M. Perceived demands and musculoskeletal disorders in operating room nurses of Shiraz city Hospitals. Industrial Health. 2013; 48: 74-84.